

HĂRTUIREA SEXUALĂ ARE EFECTE **24/24**



Proiect finanțat de
UNIUNEA EUROPEANĂ



legea
pedepsește
hărțuirea
sexuală



O altă ciupitură de fund făcută de șeful tău și ți-e capul praf. Începe calvarul, întrebările îți răscoleasc creierii: dacă ești tu vinovată, de ce se dă la tine că doar ți-ai văzut mereu de treaba ta, ce-ai făcut să meriti asta, unde se poate ajunge, cu cine să vorbești, mai bine-ți dai demisia, dar unde să te duci și de ce să pleci fără să lupti, plus pumnii de pastile că poate te mai liniștești și insistențele șefului care s-au transformat în amenințări și revolta că nu-i răspunzi pe măsura dorințelor fierbinți. Si frecușul din creier continuă, te gândești ce să faci să scapi și chinul ține toată ziua și chiar și în somn și te trezești într-un final secată de puteri.

Cu cât ești mai docilă, mai resemnată, mai fără atitudine, cu atât îți va fi mai greu să scapi din această situație.

De aceea, informează-te.

Află ce ai de făcut ca să nu ajungi să simți pe pielea ta efectele hărțuirii sexuale.



Ce este hărțuirea sexuală

Este orice situație nedorită, de natură sexuală, care îți lezează demnitatea sau creează, pentru tine, un mediu de lucru ostil, umilitor, jignitor.

Exemple concrete de hărțuire sexuală

- comentarii indecente în legătură cu felul în care arăți sau cu viața ta privată
- trimiterea de mesaje, SMS-uri obscene
- atingeri, îmbrățișări nedorite
- propuneri și avansuri sexuale directe
- invadarea spațiului personal/intim al unei persoane prin apropierea nepermisă de acea persoană, expunerea indecentă a unor părți ale corpului
- amenințări, constrângeri, condiționarea obținerii unor beneficii în plan profesional de oferirea unor servicii de natură sexuală



Cum te afectează

stres, depresie, oboseală, epuizare, dureri de cap, tulburări de alimentație, predispoziție spre erori profesionale, depășirea termenelor, neîndeplinirea sarcinilor, stimă de sine scăzută, neîncredere în capacitatele proprii, hipersensibilitate, izolare, autoblamare, furie, teamă, frustrare, iritare, instabilitate emoțională, nesiguranță, jenă, rușine



Cum să te aperi

- intră pe www.hartuiresexuala.ro - aici găseşti toate informaţiile de care ai nevoie şi toti paşii de urmat în cazul în care ești hărțuită sexual
- ai o poziţie fermă faţă de cel care te hărțuieşte, arată-i că te deranjează și cere-i să înceteze
- dacă situaţia nu se schimbă, comunică şefului direct și/sau managerului de resurse umane problema.

Angajatorii au obligaţia legală să te protejeze. Este de dorit să faci şi o plângere în scris: aceasta poate să fie tratată cu mai multă seriozitate şi mai rapid. În plus, poate reprezenta o probă în favoarea ta, în cazul unei plângerii în justiţie.

AI LA DISPOZIȚIE NUMAI 1 AN DE LA DATA ULTIMULUI INCIDENT DE HĂRȚUIRE SEXUALĂ CA SĂ DEPUI O PLÂNGERE.

- solicită sprijinul sindicatului sau al reprezentantului salariaților din companie.
- păstrează probe: copii ale oricărora materiale scrise care dovedesc hărțuirea (fotografii, email-uri, biletele, cadouri, sms-uri), un jurnal în care să notezi date, nume, conversaţii, martori, frecvenţa comportamentelor de hărțuire, înregistrări audio şi/sau video ale con vorbirilor cu persoana care te hărțuieşte.

ANGAJATORILOR LE ESTE INTERZIS SĂ TE PERSECUTE PENTRU CĂ AI DEPUS O PLÂNGERE DE HĂRȚUIRE SEXUALĂ.

Ce instituții te pot ajuta

**Dacă situația nu a fost rezolvată în instituția ta,
poți face următoarele:**

■ 1. Să trimiți o petiție scrisă către Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării.

CNCD poate să amendeze atât hărțuitorul, cât și instituția angajatoare, dacă aceasta a tolerat comportamentele de hărțuire sexuală.

Date de contact CNCD:

Piața Valter Mărăcineanu 1-3, sector 1, București

Tel./Fax: 021/312 65 78 021/312 65 79

Email: contact@cncd.org.ro www.cncd.org.ro

■ 2. Să trimiți o sesizare scrisă către Inspectoratul Teritorial de Muncă.

Inspecția Muncii poate să amendeze instituția angajatoare, aceasta fiind sancționată dacă permite hărțuirea sexuală la locul de muncă.

Date de contact Inspecția Muncii

Str. Matei Voievod nr.14, Sector 2, București

Tel. 021/302 70 30 021/302 70 54

<http://www.inspectmun.ro/Inspectorate/inspectorate.html>

■ 3. Să trimiți o sesizare scrisă către Agentia Națională pentru Egalitatea de Șanse.

ANES nu are atribuții directe în cercetarea și sanctiunearea cazurilor de hărțuire sexuală, dar va transmite mai departe sesizarea către instituțiile abilitate: CNCD și/sau Inspecția Muncii.

Date de contact ANES

Bulevardul Gheorghe Magheru nr. 6-8, etaj 5, sector 1, București
Tel/Fax 021/ 316 20 44 021/ 316 20 43
www.anes.ro

■ 4. Să trimiți o cerere către Judecătorie, Instanța Civilă

Instanța te poate despăgubi și reîncadra în muncă, dacă ai fost concediată abuziv, pentru că ai refuzat să accepți hărțuirea sexuală.

■ 5. Să trimiți o cerere către Judecătorie, Instanța Penală

Cererea poate fi făcută dacă actul de hărțuire sexuală este infracțiune, adică hărțitorul să fi folosit amenințarea sau constrângerea, abuzând de funcția sa

Acest material a fost creat în cadrul proiectului “Spune NU hărțuirii sexuale”, inițiat de CPE- Centrul Parteneriat pentru Egalitate și derulat în parteneriat cu Fundația Concept. Proiectul este finanțat de Uniunea Europeană prin Programul Phare Societatea Civilă Componenta 3 - Democrație, drepturile omului, statul de drept și independența justiției.

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene.

mai 2007